**CASAL JOVE D’INICIACIÓ AL LLEURE EDUCATIU I ESPORTIU**

**L’Unigirona** CB com a entitat organitzadora us dona la benvinguda a l’activitat i i us agraeix la vostra confiança.

A continuació us detallem una sèrie d’informacions que poden ser del vostre interès.

**1** .**INSCRIPCIÓ**

Heu d’emplenar el formulari d’inscripció i el qüestionari sanitari del document adjunt.

També us ho podeu descarregar del web [www.unigirona.cat](http://www.unigirona.cat)

Ho heu d’enviar per mail a promocio@unigirona.cat

S’ha d’adjuntar fotocòpia de la targeta sanitària del servei de salut i llibre de vacunació, (podeu portar una fotocòpia el primer dia d’activitat). Una vegada heu realitzat el pagament i que ens feu arribar el comprovant bancari, us confirmarem la inscripció.

**Edats:** Va dirigit a joves de 14 a 17 anys (inclosos els que aquest any 2019 compleixen 14 anys).

Preu únic de 220€ de l’1 al 31 de juliol. En horari de 9h a 13h.

Condicions de devolució, (després del pagament i de la confirmació de la inscripció):

-Devolució del 80% de l’import de la inscripció, fins l’1 de juny de 2019.

-Devolució del 50% de l’import de la inscripció del 2 al 24 de juny de 2019.

A partir del 24 de juny no es retornaran els diners.

En cas de lesió tampoc. Si un participant no pot assistir per qualsevol circumstància es podrà modificar la inscripció perquè sigui ocupada per un amic, familiar, etc.

**2. ENTRADES / SORTIDES**

Feu el possible per complir els horaris de les activitats. .

Les entrades i sortides sempre, es faran per la porta de baix amb el guarda de seguretat del Pavelló de Girona-Fontajau.

Si l’inscrit ve sol al curs, heu d’emplenar la casella corresponent al full d’inscripció.

**3. ESPAIS.**

Diferents sales del pavelló municipal de Fontajau

Parc de les ribes del Ter. Parc de La Devesa. Parc de Domeny.

Vies Verdes tram Girona-Olot, Girona- Sant Feliu. Carril bici Domeny-Sant Gregori.

Si es realitzen excursions per les rodalies s’informarà amb anterioritat.

**4. CONTINGUTS DEL CASAL JOVE**

L’objectiu és que els participants obtinguin una primera visió de dirigent de les activitats d’educació en el lleure i activitats esportives. Que aprenguin la utilització d’una metodologia i l’aplicació de diverses tècniques educatives per la dinamització de dinàmiques de grup, ja siguin en l’àmbit del lleure o l’esport. Aquesta activitat no substitueix altres cursos de pre-monitors i monitors d’educació en el lleure o de monitors esportius a través de les respectives federacions. En la present edició del casal jove el programa tindrà una continuïtat respecte a l’ iniciat en l’edició anterior i s’afegiran continguts de pràctiques esportives.

Continguts:

1. L'Educació en el lleure, conceptes bàsics.
2. El lleure esportiu, conceptes bàsics.
3. Preparació d’activitats i dinàmiques.
4. La prevenció i la seguretat en les activitats d'educació en el lleure i esportives.
5. El marc legal i normatiu del lleure i l’esport a Catalunya.
6. Els tallers com a recurs educatiu.
7. Acampada i excursionisme
8. Jocs d'interior, d'exterior i dinàmiques de grup
9. Les cançons i la música com a recurs d'animació.
10. L'avaluació de les nostres activitats

**5. ACTIVITATS**

-Dinàmiques a l’aire lliure.

-Participació en activitats esportives.

-Tallers d’organització d’activitats, gimcanes, jocs d’aigua, jocs de nit, etc.

-Jocs esportius.

-Sortides de senderisme.

-Sortides en BTT.

-Curses d’orientació.

-Acampada d’una nit.

-Activitats al medi natural, riu Ter, Devesa, Ribes del Ter..

**6. PERSONAL**

La direcció del curs està a càrrec Joan Danés, director de lleure per l’Escola Empordà.

Per gestions administratives podeu consultar a la Carla Jou.

Els monitors són titulats i amb una amplia experiència en el lleure educatiu i esportiu.

**7. QUÈ CAL PORTAR**

-Roba esportiva i còmoda. Gorra.

-Recomanable portar motxil·la amb una muda esportiva de recanvi, per si es fan jocs d’aigua.

-Calçat esportiu. Eviteu en lo possible sandàlies, xancletes.

-Recomanable portar esmorzar i aigua.

-Sempre va bé, crema solar i loció antimosquits.

-Dies de piscina i jocs d’aigua, cal que portin banyador, xancles, tovallola i crema solar.

-Mòbils: és obligatori tenir-ho apagat durant la durada de l’activitat. En cas necessari, recollides, notes, etc, s’ha de demanar permís al monitor/ra del grup o coordinador/ra del casal.

**8. SALUT**

El campus té contractada una assegurança d’accidents que inclou la responsabilitat civil amb la Fundació de Pere Tarrés, Grup Catalana Occident, que cobreix l’atenció mèdica en cas d’incidents en el transcurs de l’activitat. L’assegurança cobreix la primera visita i l’atenció sanitària a un centre mèdic (també intervencions quirúrgiques si fos necessari). El posterior seguiment correspon als pares a través de SS o les seves pòlisses de salut privades.

El centre recomanat és:

-Clínica Girona, C/ Joan Maragall, 26,  17002 Girona 972 210 400

El nostre protocol en cas d’accident, és el següent:

-Primera atenció per part dels responsables de salut de l’activitat, (fisio/estudiant d’infermeria), que faran una primera exploració i valoraran el procediment a seguir .

-comprovació de la fitxa sanitària corresponent, estat de salut, medicacions, al·lèrgies, altres.

-En cas que considerem que es requereix el trasllat a un centre mèdic, es trucarà als telèfons que ens heu facilitat en el qüestionari sanitari.

-Si no es trobés a ningú o no poguéssiu venir, trucaríem al 112 per sol·licitar assistència i procediríem al trasllat de l’accidentat al centre mèdic més proper, Hospital Josep Trueta. El nen/a sempre aniria acompanyat per personal del casal-campus.

-Si veniu a recollir el nen/a personalment, podeu escollir a quin centre portar-lo.

En principi no es subministrarà cap medicament en horari de casal, si fos estrictament necessari cal que ens signeu una autorització per escrit, especificant medicament, horari, dosi, etc.

És important que ens feu arribar el llibre de vacunes, degut al cas de diftèria de fa uns anys a Olot. Si algun nen/a no està al corrent del Pla de vacunació continuada, es recomana que ens ho feu saber als responsables, així en el cas que aparegués algun brot de malaltia infecciosa sabríem qui està vacunat i qui no. Atenció, no és necessari que estiguin al dia en el seu Pla de vacunació, simplement us demanem que ens proporcioneu la informació adient.

**9. CONTACTE I ATENCIÓ A LES FAMÍLIES**

Per atendre les famílies, ens trobareu als dirigents a la porta d’accés a les entrades i sortides de l’activitat, a les 9h i 13h.

Pavelló de Girona-Fontajau: 972 226 136 oficines Uni: 972 483 979

Administració: Carla Jou, 627 03 55 48, carla@unigirona.cat

Director: Joan Danés, 626 15 57 55 jdesparch@msn.com

Posarem un tauler d’anuncis a l’entrada del pavelló on us anirem informant de temes puntuals.

Blog amb informació específica de l’activitat.

**MOLTES GRACIES.**