**INTERNATIONAL BASKETBALL SUMMER CAMP**

**L’Unigirona** **CB** i el **GEiEG** com a entitats organitzadores us donem la benvinguda i us agraïm un any més la vostra confiança.

A continuació us detallem una sèrie d’informacions que poden ser del vostre interès.

**1** .**INSCRIPCIÓ.**

Heu d’emplenar el formulari d’inscripció i el qüestionari sanitari del document adjunt.

També us ho podeu descarregar al web [www.unigirona.cat](http://www.unigirona.cat) al bànner activitats d’estiu.

Ho heu d’enviar per mail a promocio@unigirona.cat

S’ha d’adjuntar imatge de la targeta sanitària del servei de salut i llibre de vacunació, (podeu portar una fotocòpia el primer dia d’activitat).

Una vegada realitzat el pagament, i enviat el justificant, us confirmarem la inscripció.

La inscripció es pot realitzar per torns setmanals ó tot el mes sencer: Places limitades.

-Tot el mes, de l’1 al 31 de juliol, (dia 25 de juliol, festiu a Girona no hi haurà activitat).

En casos de convocatòries de seleccions, o coincidència de dates amb programes de la federació catalana, podeu contactar amb l’organització per adaptació de dates.

Condicions de devolució, (després del pagament i de la confirmació de la inscripció):

-Devolució del 80% de l’import de la inscripció, fins l’1 de juny de 2019.

-Devolució del 50% de l’import de la inscripció del 2 al 24 de juny de 2019.

A partir del 24 de juny no es retornaran els calers.

En cas de lesió tampoc. Si un participant no pot assistir per qualsevol circumstància es podrà modificar la inscripció perquè sigui ocupada per un amic, familiar, etc.

**2.ESPAIS.**

Farem servir el pavelló municipal de Sarrià de Ter i la piscina municipal al costat del centre cívic La Cooperativa. El servei de menjador es realitzarà en una zona condicionada al mateix pavelló de Sarrià de Ter.

**3. ENTRADES / SORTIDES.**

L’horari de l’activitat és de 9h a 17h.

Si necessiteu, hi ha disponible un servei despertador, a partir de les 8h fins les 9h, hora d’inici del campus. Servei disponible amb un mínim de 6 inscrits per torn setmanal.

Es prega ser puntuals en els horaris d’entrada i sortida.

Si voleu que els nens/nenes, surtin sols, ens heu d’autoritzar marcant la casella corresponent a la mateixa inscripció.

 **4. QUÈ CAL PORTAR.**

-Roba esportiva.

-Recomanable portar motxil·la amb una muda esportiva de recanvi.

-Calçat específic de bàsquet.

-Esmorzar i aigua.

-Dies de piscina, cal que portin banyador, xancles, tovallola i crema solar.

-Mòbils: pels nois/es més grans que venen sols i porten mòbil, és obligatori tenir-ho apagat durant la durada de l’activitat. En cas d’ús necessari s’ha de demanar permís al seu monitor/a.

**5. SERVEI DE MENJADOR.**

Oferirem el servei a través de Catering Vilanova SL. Uns dies abans penjarem el menú previst al tauler d’anuncis i si ens ho demaneu el podem fer arribar per mail.

-En cas d’al·lèrgia o intolerància alimentària, cal que ens ho feu saber a través del qüestionari sanitari i no està de més que aviseu personalment al coordinador del casal.

Pels inscrits amb l’opció de matí i tarda sense dinar, hi ha la possibilitat de fer àpats en dies determinats, amb un preu de 8€/dia.

**6. PISCINA.**

Farem servir la piscina municipal de Sarrià de Ter, 2 dies per setmana, en horari de migdia, encara per determinar. Els monitors ho recordaran als participants el dia abans. El desplaçament entre pavelló i piscina, uns 10 minuts, es realitzarà a peu. La piscina disposa d’un socorrista municipal. Tots els grups aniran acompanyats en tot moment pels seus respectius monitors.

**7. SALUT**

El campus té contractada una assegurança d’accidents que inclou la responsabilitat civil amb la Fundació de Pere Tarrés, Grup Catalana Occident, que cobreix l’atenció mèdica en cas d’incidents en el transcurs de l’activitat. L’assegurança cobreix la primera visita i l’atenció sanitària a un centre mèdic (també intervencions quirúrgiques si fos necessari). El posterior seguiment correspon als pares a través de SS o les seves pòlisses de salut privades.

El centre recomanat és:

-Clínica Girona, C/ Joan Maragall, 26,  17002 Girona 972 210 400

El protocol que seguim en cas d’accident, és el següent:

-Primera atenció per part dels responsables de salut de l’activitat, que farà una primera exploració i valorarà el procediment a seguir .

-comprovació de la fitxa sanitària corresponent amb l’estat de salut, medicacions i al·lèrgies.

-En cas que considerem que es requereix atenció mèdica i trasllat a un centre mèdic especialitzat, es trucarà als telèfons que ens heu facilitat en el qüestionari sanitari.

-Si no es trobés a ningú en aquests telèfons o no poguéssiu venir, trucaríem al 112 per sol·licitar assistència i procediríem al trasllat de l’accidentat a l’Hospital Josep Trueta, molt a prop del pavelló. El nen/a sempre anirà acompanyat per personal del campus.

-Si veniu a recollir el nen/a personalment, podeu escollir a quin centre mèdic portar-lo.

En principi no es subministrarà cap medicament per part dels monitors en l’horari de l’activitat, si fos estrictament necessari cal que ens signeu una autorització, especificant el medicament, horari, dosi, etc.

És important que ens feu arribar el llibre de vacunes, degut al cas de diftèria d’Olot fa uns anys. Atenció, no es obligatori que estiguin al dia en el seu Pla de vacunació. Però si algun nen/a no està al corrent del Pla de vacunació continuada, es recomana que ens ho feu saber als responsables, per si aparegués algun brot de malaltia infecciosa, poder estar al cas.

**8. PLANNING GENERAL D’ACTIVITATS**

7’50h-9h: Servei despertador.

9h-11h: Sessió entrenament general.

11h: Break

11’30-13h: Sessió entrenament específic. /Piscina.

13h: Sortida inscrits que no dinen al campus.

13h-15h Menjador

15h: Entrada inscrits que no dinen al campus.

15-17h: Sessió de tarda, campionats, partits.

17h Sortida de tarda.

**9. PROGRAMA**

El primer dia de cada torn, definirem els diferents grups de treball, tenint en compte l’edat i el nivell esportiu i farem l’assignació dels entrenadors a cada grup.

Es realitzaran de 2 a 3 sessions diàries d’entrenament.

1. Treball específic de mecànica de tir. Desenvolupament dels diferents tipus de tirs.
2. Relació del tir amb els altres fonaments del joc, dribling, passades, entrades.
3. Aplicació a situacions reals del joc, a través de partits i competicions diverses.

Es realitzaran gravacions en vídeo perquè els participants visualitzin la seva mecànica de tir.

Setmanalment s’agafaran mostres estadístiques a través de plantilles de tir per comprovar la progressió dels participants.

**10. ENTRENADORS**

La direcció està a càrrec d’en Xavi Fernàndez, ex-jugador professional de l’ACB i entrenador nacional per la FEB.

La coordinació esportiva anirà a càrrec de Meritxell Buil, exjugadora del GEiEG a 1a Divisió Lliga Femenina i entrenadora de categories inferiors del Geieg-Uni i Raul Maqueda coordinador i entrenador del bàsquet base del GEiEG.

Els entrenadors dels diferents grups seran titulats com mínim de 2n nivell per la FCB.

Comptarem amb la visita de professionals del bàsquet en el transcurs del campus, tan jugadors/es com entrenadors/es de lliga ACB i lliga Dia. També amb la col·laboració de les jugadores catalanes de l’Spar CityLIft Girona.

**12. CONTACTE I ATENCIÓ A LES FAMÍLIES**

Oficines Unigirona: 972 64 78 66

Pavelló de Sarrià de Ter: 972 172 102

Coordinadora: Meritxell Buil, 647 056 346, meribuil@gmail.com

Coordinador: Raül Maqueda; 686 85 41 41 maqueda.raul@gmail.com

Administració: Carla Jou 627 035 548, carla@unigirona.cat

Direcció: Xavi Fernández 607 84 59 11 direccio@unigirona.cat

Blog amb informació específica del campus:

**A començament de juny realitzarem una reunió informativa per les famílies que ho desitgin, al pavelló municipal de Sarrià de Ter. Us informarem al respecte quan tinguem més detalls.**

**Per resoldre dubtes o qüestions particulars us podeu adreçar via mail.**

**Gràcies**