**CASAL JOVE D’INICIACIÓ AL LLEURE EDUCATIU I ESPORTIU**

**L’Unigirona** CB com a entitat organitzadora us dona la benvinguda a l’activitat i i us agraeix la vostra confiança.

A continuació us detallem una sèrie d’informacions que poden ser del vostre interès.

**1** . **CONTINGUTS DEL CASAL JOVE**

El casal jove és una activitat dirigida a joves entre 14 i 17 anys que tinguin interès en el mon de lleure i /ó esportiu. Aquest curs no és una formació oficial i per tant la Direcció General de Joventut no expedeix la titulació, cada entitat de lleure imparteix els seus cursos.

L’objectiu de l’activitat és proporcionar al participants una aproximació a aquests àmbits i proporcionar una primera visió de dirigent de les activitats d’educació en el lleure i activitats esportives. En el casal aprendran la utilització d’una metodologia i l’aplicació de diverses tècniques educatives per la dinamització de dinàmiques de grup, ja siguin en l’àmbit del lleure o l’esport. Es recomana als participants que complementin la seva formació amb altres cursos de lleure i de tècnics amb les respectives federacions.

Els participants que superin els continguts del curs, i sobre tot mostrin aptituds, motivació i capacitat, podran optar a fer de pre-monitors de les activitats d’estiu de l’Unigirona, a partir dels 17 anys.

Els participants rebran un **Diploma d'Assistència i Assoliment de Continguts al “Casal Jove d’iniciació al lleure educatiu i esportiu”,** expedit per l’Unigirona CB.**.**

Continguts:

1. L'Educació en el lleure, conceptes bàsics.
2. El lleure esportiu, conceptes bàsics.
3. Preparació d’activitats i dinàmiques.
4. La prevenció i la seguretat en les activitats d'educació en el lleure i esportives.
5. El marc legal i normatiu del lleure i l’esport a Catalunya.
6. Els tallers com a recurs educatiu.
7. Acampada i excursionisme
8. Jocs d'interior, d'exterior i dinàmiques de grup
9. Les cançons i la música com a recurs d'animació.
10. Nocions de primers auxilis, tècniques de reanimació, ús del DEA.
11. L'avaluació de les nostres activitats

Els continguts i activitats s’adequaran a les recomanacions i mesures sanitàries de distanciament publicades per la Generalitat de Catalunya, en el marc de la pandèmia del COVID 19.

**2. INSCRIPCIÓ**

En la present edició hem modificat el procés d’inscripció per adaptar-ho a les mesures sanitàries per fer front al COVID 19, us el detallem a continuació:

1. Descarrega’t el formulari d’inscripció al web dels clubs [www.unigirona.cat](http://www.unigirona.cat) ó [www.bcfontajau.com](http://www.bcfontajau.com) i emplena’l amb les vostres dades. (Amb l’Adobe acrobat el podràs editar i escriure a sobre). Llegeix atentament el qüestionari sanitari i els requisits de prevenció davant el COVID 19 per poder participar. És obligatòria la signatura a la declaració responsable per part dels pares dels participants, a més de l’autorització per participar a l’activitat.
2. Efectua un pagament de 30€ en concepte de reserva de plaça, al Nº de CC Unigirona Caixabank ES25 2100 9046 9602 0008 4318
3. Envia el formulari i el justificant de pagament dels 30€ per e-mail a: [promocio@unigirona.cat](mailto:promocio@unigirona.cat) (de moment no es pot fer de forma presencial a les oficines del club).
4. Et respondrem per e-mail i t’assignarem una plaça provisional segons ordre d’arribada de la documentació.
5. Quan avancem en les fases de desescalada i les autoritats sanitàries autoritzin definitivament la realització de les activitats d’estiu per la mainada, us informarem d’aquest fet per e-mail.
6. En aquest moment ja podreu formalitzar finalment la inscripció, efectuar el pagament (l’import de l’activitat en l’opció escollida menys els 30€ de paga i senyal), en un termini de 2-3 dies i enviar el justificant de pagament a [promocio@unigirona.cat](mailto:promocio@unigirona.cat) . També la resta de la documentació actualitzada que us quedi pendent, amb foto de la targeta sanitària i el llibre de vacunes.
7. Una vegada complerts els tràmits us confirmarem la plaça definitiva.

**Condicions de devolució:**

-Els 30€ de paga i senyal no es retornaran en el cas que no s’acabi de formalitzat la inscripció per causes particulars dels inscrits.

-En el cas de declaració de l’estat d’alarma ó de retrocés en la fase de desescalada per part de les autoritats sanitàries en les que no s’autoritzi la realització de les activitats d’estiu per infants, es retornaran íntegrament tots els imports rebuts per part del club, (a excepció de les comissions bancàries, si fos el cas).

-Una vegada començada l’activitat, en el cas d’haver d’aplicar mesures de confinament per simptomatologia de COVID 19, ó contacte amb diagnosticats positius, el club aplicarà els protocols marcats per l’administració pública en quant a la devolució de quotes.

**2. ENTRADES / SORTIDES**

Feu el possible per complir els horaris de les activitats. .

Les entrades i sortides sempre, es faran per la porta de baix amb el guarda de seguretat del Pavelló de Girona-Fontajau.

Si l’inscrit ve sol al curs, heu d’emplenar la casella corresponent al full d’inscripció.

**3. ESPAIS.**

Diferents espais del pavelló municipal de Fontajau i Ribes del Ter, preferentment a l’exterior.

Parc de les ribes del Ter. Parc de La Devesa. Parc de Domeny.

Vies Verdes tram Girona-Olot, Girona- Sant Feliu. Carril bici Domeny-Sant Gregori.

Quan es realitzen excursions per les rodalies s’informarà amb anterioritat de l’itinerari previst..

**5. ACTIVITATS**

-Dinàmiques a l’aire lliure.

-Participació en activitats esportives.

-Tallers d’organització d’activitats, gimcanes, jocs d’aigua, jocs de nit, etc.

-Jocs esportius.

-Sortides de senderisme.

-Sortides en BTT.

-Curses d’orientació.

-Activitats al medi natural, riu Ter, Devesa, Ribes del Ter.

-Tallers diversos, malabars, de circ, cinta equilibris, escalada.

-Activitats amb centres d’interès, medi ambient, reciclatge, eetc.

**6. PERSONAL**

La direcció del curs està a càrrec d’en Xavi Fernández, director de lleure per l’Escola Empordà i màster en gestió de l’esport per la Univ Pompeu Fabra.

Coordinadora, Nora Marcilla, llicenciada en INEFC.

Per gestions administratives podeu consultar a la Carla Jou.

Els monitors són titulats i amb una amplia experiència en el lleure educatiu, esportiu i en la conducció d’activitats esportives en el medi natural.

**7. QUÈ CAL PORTAR**

-Roba esportiva i còmoda. Gorra.

-Recomanable portar motxil·la amb una muda esportiva de recanvi, per si es fan jocs d’aigua.

-Calçat esportiu. Eviteu en lo possible sandàlies, xancletes.

-Recomanable portar esmorzar i aigua.

-Sempre va bé, crema solar i loció antimosquits.

-Dies de piscina i jocs d’aigua, cal que portin banyador, xancles, tovallola i crema solar.

-Mòbils: és obligatori tenir-ho apagat durant la durada de l’activitat. En cas necessari, recollides, notes, etc, s’ha de demanar permís al monitor/ra del grup o coordinador/ra del casal.

-En les actuals circumstàncies es recomana que sempre que es pugui, cada participant porti de casa el seu material, BTT, casc, guants, bastons de caminar, etc

**8. SALUT**

El campus té contractada una assegurança d’accidents que inclou la responsabilitat civil amb la Fundació de Pere Tarrés, Grup Catalana Occident, que cobreix l’atenció mèdica en cas d’incidents en el transcurs de l’activitat. L’assegurança cobreix la primera visita i l’atenció sanitària a un centre mèdic (també intervencions quirúrgiques si fos necessari). El posterior seguiment correspon als pares a través de SS o les seves pòlisses de salut privades.

El centre recomanat és:

-Clínica Girona, C/ Joan Maragall, 26,  17002 Girona 972 210 400

El nostre protocol en cas d’accident, és el següent:

-Primera atenció per part dels responsables de salut de l’activitat, (fisio/estudiant d’infermeria), que faran una primera exploració i valoraran el procediment a seguir .

-comprovació de la fitxa sanitària corresponent, estat de salut, medicacions, al·lèrgies, altres.

-En cas que considerem que es requereix el trasllat a un centre mèdic, es trucarà als telèfons que ens heu facilitat en el qüestionari sanitari.

-Si no es trobés a ningú o no poguéssiu venir, trucaríem al 112 per sol·licitar assistència i procediríem al trasllat de l’accidentat al centre mèdic més proper, Hospital Josep Trueta. El nen/a sempre aniria acompanyat per personal del casal-campus.

-Si veniu a recollir el nen/a personalment, podeu escollir a quin centre portar-lo.

En principi no es subministrarà cap medicament en horari de casal, si fos estrictament necessari cal que ens signeu una autorització per escrit, especificant medicament, horari, dosi, etc.

És important que ens feu arribar el llibre de vacunes, degut al cas de diftèria de fa uns anys a Olot. Si algun nen/a no està al corrent del Pla de vacunació continuada, es recomana que ens ho feu saber als responsables, així en el cas que aparegués algun brot de malaltia infecciosa sabríem qui està vacunat i qui no. Atenció, no és necessari que estiguin al dia en el seu Pla de vacunació, simplement us demanem que ens proporcioneu la informació adient.

MESURES COVID 19

Per poder participar al campus, els inscrits han de complir els següents requisits per a preservar la salut del grup, com són:

-Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID 19, (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós. Per a reincorporar-se de nou a l’activitat els infants han d’estar asimptomàtics durant 48h en el cas de simptomatologia no COVID 19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.

-No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.

-Calendari vacunal actualitzat, (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament). Requisit per a la inscripció. En el cas d’infants no vacunats o infants amb el calendari pendent d’actualització, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l’inici de l’activitat.

-En infants o adolescents amb patologies prèvies de base caldrà que siguin valorats pels serveis mèdics de manera individual la idoneïtats de participar en determinats tipus d’activitats, donat que son població de major risc enfront a la COVID 19.

**9. CONTACTE I ATENCIÓ A LES FAMÍLIES**

Per atendre les famílies, ens trobareu als dirigents a la porta d’accés a les entrades i sortides de l’activitat, a les 9h i 13h.

Pavelló de Girona-Fontajau: 972 226 136 oficines Uni: 972 483 979

Administració: Carla Jou, 627 03 55 48, [carla@unigirona.cat](mailto:carla@unigirona.cat)

Coordinadora: Nora Marcilla [nora@unigirona.cat](mailto:nora@unigirona.cat)

Posarem un tauler d’anuncis a l’entrada del pavelló on us anirem informant de temes puntuals.

Blog amb informació específica de l’activitat.

**MOLTES GRACIES.**