



# LA CISTELLA

REVISTA OFICIAL DE L'SPAR GIRONA



**GRUP C**

**EUROLEAGUE WOMEN 20-21**



# EL CABRIT

RESTAURANT

Ctra. Barcelona, 423 (L'Avellaneda) Girona - 972 201 403  
[www.elcabrit.com](http://www.elcabrit.com)

;) girona  
emocions

Diputació de Girona

Generalitat  
de Catalunya

esportcat

**EDITA** > UNI GIRONA CB - **COORDINA** > PREMSA UNI GIRONA (premsa@unigirona.cat)**PUBLICITAT** > MARQUETING UNI GIRONA (marketing@unigirona.cat) - **IMPRESSIÓ** > REPROGIR - **TIRADA** > 800 unitats

## L'EDITORIAL

### UNA SETMANA PER A LA HISTÒRIA

L'altre dia, parlant amb la Sonja Vasic, em comentava la sort que té l'equip de poder jugar a casa aquesta sèrie de partits d'Euroleague Women. Per a ella, i segurament per l'equip, el fet de no perdre un dia viatjant és clau. Un dia en el qual elles el poden aprofitar per entrenar més hores i, sobretot, per descansar a l'hotel i desconnectar de les hores de fatiga/jet lag que provoca un vol de llarga distància.

Mentre ella m'ho comentava contenta, ràpidament va canviar el to de veu i em va preguntar: "Vosaltres en canvi, deu ser complicat organitzar una cosa tan grossa com la HUB, no?" Amb una mirada, amb un petit somriure, ella va entendre molt bé la meua resposta. Els dos vam riure. I és que tot l'Staff de l'Uni Girona ha treballat a contrarellotge perquè aquesta setmana màgica sigui possible. Des de la directiva, amb reunions amb la generalitat i l'ajuntament per

parlar de les restriccions que ha causat la Covid. Des de la nostra "multitasques" Carla Jou, que ella sola ha organitzat a tots els equips del Grup C d'Eurolliga perquè estiguin bé a Girona. Des del nostre fotògraf i el nostre personal -m'incloc jo també com a Cap de Premsa-, que seguim apretant el nostre engranatge perquè no hi hagi cap imprevist.

Per a nosaltres serà complicat. Serà una setmana dura. Però sobretot serà una setmana per a la història. Fontajau serà testimoni de molts partits d'Euroleague. Ens fa molt mal que el públic no pugui assistir a viure aquesta fantasia. A donar escalfor a les nostres jugadores. A venir a veure a les millors jugadores del món. Però tot i no poder venir, estem segures que vosaltres ens donareu tota aquesta energia que, possiblement, necessitarem al llarg d'aquesta dura setmana.

# SPAR GIRONA



 <b>20# Adara Eronu</b> 1,85 m Aler	 <b>30# Lela Palau</b> 1,78 m Base	 <b>50# Sonja Vasic</b> 1,89 m Aler	 <b>80# Maria Araujo</b> 1,82 m Ala-Pivot	 <b>110# Gledre Labuckiene</b> 1,90 m Pivot	 <b>120# Chelsea Gray</b> 1,80 m Escolta
 <b>210# Júlia Soler</b> 1,81 m Base	 <b>160# Helena Oms</b> 1,80 m Aler	 <b>440# Júlia Reisingerova</b> 1,94 m Pivot	 <b>60# Frida Eldebrink</b> 1,75 m Escolta	 <b>770# Paola Ferrer</b> 1,78 m Base	 <b>Alfred Julbe</b> Entrenador
 <b>Carla Jou</b> Assistent	 <b>David Muñoz</b> Assistent	 <b>Beti Orden</b> Fisioterapeuta	 <b>Redvan Nemido</b> Fisioterapeuta	 <b>Álex De La Vega</b> Preparador Físic	 <b>Sílvia Treviño</b> Metgessa

# TTT RIGA



 <b>100# Binta Drammeh</b> 1,81 m Base	 <b>50# Megan Nicole</b> 1,90 m Ala-Pivot	 <b>110# Karlīne Pīlābere</b> 1,86 m Ala-Pivot	 <b>130# Aija Klekocke</b> 1,92 m Pivot	 <b>330# Kitija Laksa</b> 1,86 m Escolta	 <b>30# Jessica Thomas</b> 1,68 m Base	 <b>120# Dzinija Pavelsone</b> 1,74 m base
 <b>150# Ieva Pulvere</b> 1,74 m Escolta	 <b>160# Ilze Jakobsons</b> 1,68 m Base	 <b>220# Taisiia Udođenko</b> 1,90 m Pivot	 <b>90# Ieva Korzane</b> 1,77 m Escolta	 <b>0# Martins Gulbis</b> Entrenador	 <b>0# Ivars Ikstens</b> Entrenador Físic	 <b>0# Sintija Priede</b> Fisioterapeuta

# UMMC EKATERINBURG

<b>1# Viktoria Zavielova</b> 170 m Base	<b>5# Ergenia Bellakova</b> 1,84 m Base	<b>7# Alba Torrens</b> 1,92 m Ala-Pivot	<b>13# Elena Beglova</b> 1,75 m Escolta	<b>14# Allie Guigley</b> 1,78 m Base	<b>21# Tatiana Petrushina</b> 1,85 m Ala-Pivot	<b>22# Courtney Vandersloot</b> 1,73 m Base
<b>30# Breanna Stewart</b> 1,93 m Ala-Pivot	<b>44# Reisa Nuzina</b> 1,92 m Ala-Pivot	<b>33# Emma Neesseman</b> 1,92 m Ala-Pivot	<b>35# Jonquel Jones</b> 1,98 m Pivot	<b>42# Daria Sidorova</b> 1,76 m Base	<b>77# Maria Vadueva</b> 1,93 m Pivot	<b>77# Dayana Ernadova</b> 1,85 m Aler

# FAMILA SCHIO



<b>0# Jasmine Keys</b> 1,90 m Aler	<b>5# Kim Nestelagh</b> 1,78 m Base	<b>10# Valeria de Pretto</b> 1,85 m Escolta	<b>6# Sabrina Cimil</b> 1,91 m Base	<b>7# Sandrine Gruda</b> 1,93 m Pivot	<b>11# Natalie Achonwa</b> 1,92 m Pivot	<b>13# Martine Fassina</b> 1,83 m Base
<b>22# Olib Futo André</b> 1,92 m Pivot	<b>23# Francesca Dotto</b> 1,69 m Base	<b>30# Stefania Trimboli</b> 1,76 m Aler	<b>33# Jillian Harmon</b> 1,85 m Aler	<b>14# Martine Crippa</b> 1,78 m Base	<b>1# Giorgia Sottana</b> 1,77 m Aler	<b>Pierre Vicent</b> Entrenador

David Muñoz, segon entrenador de l'Spar Girona, fa un anàlisi al detall de les nostres rivals del Grup C de l'Euroleague Women 20-21.



# UMMC EKATERINBURG

"El gran dominador del bàsquet femení europeu dels últims 5-6 anys. Cada any juga la Final Four. Ha guanyat dues de les tres últimes Euroleagues. És l'equip més potent d'Europa amb molta diferència. A Rússia també domina. Porta 5 partits de lliga i la diferència a cada partit és de 30.

El seu roster és una autèntica constel·lació d'estrelles. Tenen la millor jugadora del món Breanna Stewart (MVP de les finals de la WNBA). Pot jugar a qualsevol posició, generant un gran avantatge sobre qualsevol rival. Tot i l'alçada, té molta habilitat.

Per mi tenen una ala-pivot que és top 3 del món a la seva posició, Emma Meesseman.

Titular a Bèlgica. Una jugadora capaç de tirar de 3 amb alts percentatges. Juga amb molts moviments sota cistella. Molt intel·ligent sense la pilota. Una jugadora total.

Una coneguda nostra com és Alba Torrens, la potser millor jugadora espanyola de la història juntament amb Laia Palau. Un altre perfil, 1'92 que juga de 3. Capacitat de generar-se el seu tir. Sap jugar l'1 contra 1, amb capacitat de parar-se i tirar molt de pressa. Excel·lent tir de tres. Potser no va tan bé sota cistella, però amb el seu repertori no li cal.

Cal destacar la millor jugadora russa, Maria Vadeeva, una pivot esquerrana amb molt moviment sota cistella. Capaç de tirar de

mitja distància. Fa 1'93. És molt dura i agressiva amb els seus moviments, inclús sense pilota. Molt intel·ligent.

L'americana Allie Quigley, probablement la tiradora més ràpida de tot Europa. La vam patir fa 3 temporades quan vam jugar contra el Galatasaray. Imparable amb parada i tir. Un especialista amb el tir. Molt intel·ligent jugant sense pilota. Té un repertori exterior molt complet.

Vandersloot és una base molt intel·ligent en la posició de base. Juga molt bé el pick and roll. Molt bona visió. Típica base amb màgia del perfil que tenim nosaltres. Potser és una mica més anotadora. Percentatges molt alts des de la parada i tir".



# TTT RIGA

"A la seva lliga han jugat 4 partits de temporada oficial. Han parat la lliga des de la finestra així que arriben al nostre partit sense haver jugat des del 6 de novembre. En l'àmbit d'equip, han canviat l'entrenador aquest any. Abans tenien una proposta molt agressiva.

Respecte al roster, tenen dues jugadores a la selecció de Letònia important. Kitija Laksa, especialista de tres, molt jove però que té molts minuts a la selecció. Kate Kreslina és molt important. Una jugadora amb un perfil semblant, molt bon tir de tres, capaç de frenar-se i tirar i d'agafar rebots ofensius. Molt bon joc exterior.

S'ha de destacar les dues americanes. Jessica Thomas. Una jugadora que li agrada portar el ritme de partit. No és la típica americana. No és gens egoista. Li agrada jugar al contraatac, a camp obert.

L'Ala pivot juga constantment situacions de Pick and Pop. Molt tiradora. És capaç de caure al sota cistella, bon moviment i ràpida de peus. És una jugadora de 1'90" i que li dóna ritme al joc corrent a pista.

La sueca Binta Drammeh. Un perfil diferent de les exteriors. És molt vertical i esquerrana. Es sent més còmode atacant. Jugant sense pilota. És agressiva al rebot ofensiu".



# FAMILIA SCHIO



"Clàssic de l'Eurolliga. Domina la lliga italiana, tot i que fa dos anys va quedar subcampió. Gran pressupost en l'àmbit europeu, no com el de l'Ekaterinburg, però sempre fa plantilles importants amb dues o tres jugadores top. Aquest any amb la pandèmia no han trobat el

perfil americà top que sempre tenen. Però la dinàmica és tenir plantilles potents per dominar la competició domèstica i estar a Eurolliga.

Sobre les seves jugadores, cal destacar Sandrine Gruda, la pivot titular de la selecció francesa en els últims anys. Amb edat però amb molta experiència i amb bons moviments a la zona. És excel·lent. Té un gran tir de mitja distància molt mecanitzat i que busca regularment.

La majoria de jugadores són italianes, ja que la normativa a la lliga ho obliga. El mercat Itàlia

el dominen ells. Tenen a la base Giorgia Sottana i Francesca Dottoto. Sottana és un perfil de jugadora de molta qualitat. Juga molt bé el pick and roll. Pot tirar de tres i de dos amb bloqueig directe. Molt bons percentatges i bona passadora. Francesca és el perfil oposat. Molt vertical. Ataca ràpid i amb poc temps. Jugadora de contraatac. Molt agressiva en defensa.

Fa poc han fitxat una de les shooters de la selecció Belga Kim Mestdagh, coneguda a Espanya per jugar al Perfumerias Avenida. Típica exterior amb tir de tres. Percentatges molt alts. Carrega molt ràpid el tir".

## I DESPRÉS DEL PARTIT DE L'UNI, ANEM AL KROKERS!



**C/ PONT DE LA BARCA, Nº2**

**A NOMÉS 2 MINUTS DE FONTAJAU  
I AMB APARCAMENT GRATUÏT!**

# → Distribuidors d'equips d'impressió des del 1991



972 570 333

Serveis gestionats d'impressió

Consultoria

Assessorament

Instal·lacions

Actualitzacions

Manteniment

Servei tècnic



Som **Premium Partner** d'equips d'impressió i de producció

hp Partner First Gold



Som **Partner First Gold** d'equips d'impressió i de gran format

☎ 972 570 333 | → [www.reprogir.cat](http://www.reprogir.cat) | ✉ [info@reprogir.com](mailto:info@reprogir.com)

C/ Triops, s/n - Fontcoberta (Girona) | *Busca'ns!*    



# Mòbil

Garbí 10

**11,75 €**

Il·limitades a mòbils  
i fixes nacionals  
**10GB**  
ò contracta  
**14GB per 1€ +**  
IVA incl./mes

Mestral 16

**15,75 €**

Il·limitades a mòbils  
i fixes nacionals  
**16GB**  
ò contracta  
**46GB per 1€ +**  
IVA incl./mes

Tramuntana 25

**19,75 €**

Il·limitades a mòbils  
i fixes nacionals  
**25GB**  
ò contracta  
**85GB per 1€ +**  
IVA incl./mes

Gregal 3

**8,75 €**

300 min a mòbils  
i fixes nacionals  
**3GB**  
IVA incl./mes

Sense minuts

**8,75 €**

50 min a mòbils i fixes  
nacionals  
**5 GB**  
IVA incl./mes

Sense dades

**8,75 €**

Il·limitades a mòbils i  
fixes nacionals  
**0 GB**  
IVA incl./mes



**per 1€ + augmenta fins a 85GB**

**14GB tarifa Garbí**

**46GB tarifa Mestral**

**85GB tarifa Tramuntana**

\*Aquests bons son autorenovables i compatibles amb altres.  
Es pot contractar des d'avui fins al 30.11.20 i és per sempre!

# SONJA VASIC



## **Què significa l'Euroleague Women per Sonja Vasic?**

Per a mi l'Euroleague Women és la competició més especial que hi ha al bàsquet femení. Té el nivell més alt. Hi ha les millors jugadores del món. D'una banda crec que aquest any serà molt especial. Estic molt orgullosa de jugar amb Uni Girona en Euroleague. A més, serà la meva 14a participació.

## **És especial disputar aquests partits a Girona?**

Crec que és molt especial passar-ho a Girona. És una mica diferent amb tema

Covid-19. La gent sap que jugar aquí a la nostra pista és un repte important. El suport de l'afició és extra per jugar i per obtenir més energia. Ara no sabem com sortirà tot i si la gent vindrà o no. Per sort, podem descansar sense viatjar i sense perdre un dia en el viatge. Entre el calendari de la Lliga Femenina Endesa i les seleccions, quedar-nos a Girona ens ajuda molt.

## **Com veus l'equip per aquests tres partits d'Euroleague?**

Jugar tants partits sempre és complicat. Teniem un programa molt dur amb molts partits, amb les seleccions, moltes jugadores arrossegaven molts minuts. Estem en una

transició amb un nou entrenador. Per sort, estem molt unides i concentrades. Ho tenim molt fàcil perquè estem totes mirant la mateixa direcció.

### **Hi ha algun equip amb qui tens moltes ganes d'enfrontar-te?**

No hi ha cap equip que m'agradaria enfrontar. Sí que hi ha llocs que m'agradaria tornar, com Praga, etc. Però no és una cosa que pensi molt.

### **3 partits en 4 dies. Com ha de plantejar el nostre conjunt aquests tres partits per superar el cansament?**

El problema de jugar 3 partits en 4 dies no és molt gran, ja que venim de jugar una temporada molt dura amb molts partits. Som una de les poques lligues que ho estem jugant tot. Tenim molta experiència i moltes hem passat per això. Mentalment sabem que el cansament afecta, però anem a donar-ho tot per guanyar.

Serà dur i serà complicat, i més amb equips com l'Ekaterinburg, però tenim sort de no viatjar. Intentarem aprofitar aquest avantatge.

### **Esteu vivint a Girona i heu d'estar tancades en un hotel de Girona. Suposa un repte psicològic estar tancades en un hotel durant 5/6 dies sense contacte amb l'exterior?**

Estar tancades en un hotel no és dolent. L'equip està unit i estarem a les bones i a les dolentes. Serà molt professional, tot més controlat. Hem de mirar el costat positiu.

### **Què és el primer que faràs un cop acabi els partits de l'Eurolliga?**

Estic segura que el primer dia dormiré molt, ja que estaré molt cansada. Després sortiré a menjar alguna cosa i veuré als meus amics. Tinc l'esperança de guanyar mínim dos partits per celebrar-ho.



Tenyoro!



ABONA'T A L'SPAR GIRONA  
ENTRA AL WEB · [WWW.UNIGIRONA.CAT](http://WWW.UNIGIRONA.CAT)

TIPUS D'ABONAMENT

PREU

<b>PACK 4 CONVIVÈNCIA</b>	<b>80€</b> Adult/ <b>30€</b> Infantil
<b>PACK 3 CONVIVÈNCIA</b>	<b>80€</b> Adult/ <b>30€</b> Infantil
<b>PACK 2 CONVIVÈNCIA</b>	<b>80€</b> Adult/ <b>30€</b> Infantil
<b>GENERAL</b>	<b>95€</b>
<b>MAJORS DE 65 ANYS</b>	<b>80€</b>
<b>INFANTIL</b> (nascuts a partir del 2008)	<b>30€</b>





ESPAIGRONÈS.COM

PÀRQUING  
GRATUÏT





# > L'ESPAI INFINIT

EN MODA  
I EMOCIONS



MÉS DE 130 BOTIGUES I RESTAURANTS

espai  
GIRONÈS 

TOTS  ZARA MANGO Massimo Dutti Deegant ONLY  ESPRESSO  

## TOTS ELS HORARIS DE L'SPAR GIRONA

L'Euroleague Women 2020-21 ja ha confirmat els horaris del grup C del HUB de Fontajau. Les nostres jugadores jugaran un total de tres partits en només quatre dies.

L'Spar Girona disputarà el primer partit de grup el dimarts dia 1 de desembre de 2020 contra el TTT Riga (LIT). Dos dies més tard ens enfrontarem contra l'UMMC Ekaterinburg (RUS). El divendres 4 jugarem l'últim partit del HUB de Fontajau contra el Famila Schio (ITA).

Horaris:

TTT RIGA (LAT) - **SPAR GIRONA** (ESP)  
01/12/2020 (20:00 h.)

**SPAR GIRONA** (ESP) - UMMC  
EKATERINBURG (RUS): 03/12/2020 (20:00  
h.)

**SPAR GIRONA** (ESP) - FAMILA SCHIO (ITA)  
04/12/2020 (20:00 h.)

**EUROLEAGUE WOMEN**  
REGULAR SEASON 2020/2021  
1ST HUBS: DECEMBER 1-4, 2020

Group	Team
A GROUP	DYNAMO KURSK (RUS)
	MADEZHDA (RUS)
	<b>ISTANBUL (TUR)</b>
	PERFUMERIAS AVENIDA (ESP)
	IZMIT BELEDIYESPOR (TUR)
B GROUP	ZVYZ USK PRAHA (CZE)
	FENERBAHCE (TUR)
	<b>ISTANBUL (TUR)</b>
	LDLC ASVEL FEMININ (FRA)
	YEW ARKA GDYNIA (POL)
C GROUP	UMMC EKATERINBURG (RUS)
	FAMILA SCHIO (ITA)
	<b>GIRONA (ESP)</b>
	TTT RIGA (LAT)
	SPAR GIRONA (ESP)
D GROUP	SOPRON BASKET (HUN)
	BOURGES BASKET (FRA)
	<b>SOPRON (HUN)</b>
	GALATASARAY (TUR)
	BASKET LANDES (FRA)

#EUROLEAGUEWOMEN



C/ Calderers, 13  
C/ Rutlla, 151

PASTISSERIA   
*Torn Montserrat*

 **BAUHAUS**®



**RENAULT**  
Passion for life

# Nuevo Renault CLIO

Diseñado para vivir



SANTIAGO JUANDÓ, S.A.U.

Carretera Nacional II, nº 21

17458 – FORNELLS DE LA SELVA