



LA CISTELLA

OFICIAL DE L'SPAR GIRONA



PÒSTER

ENTREVISTA

S. YGUERAVIDE "L'EQUIP ESTÀ UNIT"

EN PORTADA

M. MENDY

EL RIVAL

BEMBIBRE



ESPAIGIRONES.COM

PÀRQUING
GRATUÏT

SALT > GIRONA
AP7 > SORTIDA 7

> L'ESPAI INFINIT

EN MODA
I EMOCIONS



espai
GIRONÈS

>> MÉS DE 130 BOTIGUES I RESTAURANTS

PRIMARK® ZARA H&M C&A

MANGO

Levi's

Deigual.



TOUS



ODEON
MULTIPLEX



SPAR



Ajuntament de Girona



;) girona
emocions

Diputació de Girona



Generalitat
de Catalunya



esportcat

EDITA > UNI GIRONA CB - COORDINA > PREMSA UNI GIRONA (premsa@unigirona.cat)

PUBLICITAT > MARQUETING UNI GIRONA (marketing@unigirona.cat) - IMPRESSIÓ > IMPREMTA PAGÈS - TIRADA > 1.000

Revista patrocinada per



L'EDITORIAL

DETALLS D'ESPERANÇA

Entrar a l'oficina. Deixar les coses a la taula. Obrir l'ordinador. Fer-se un cafè (intens a poder ser així em desperto de cop). Seure al teu lloc de treball. Obrir la revista. Pensar en l'editorial. Mirar l'editorial. Saltar de pàgina. Completar totes les pàgines. Tornar a l'editorial i escriure.

Tinc bastant clar del que vull parlar, del que m'agradaria dir, però... no us passa que a vegades (i més ara en el moment que estem a la temporada) amb més temps per fer les coses no us acaba de sortir o no trobeu el mod/camí per desenvolupar-ho? Curiós oi que a vegades treballem millor sota pressió

que no amb més temps per fer-ho millor?

Dit això, i presentant aquest dubte existencial que he tingut, no vinc a dir-vos la típica cosa de com mola ser de l'Uni, de quina gran afició que tenim i molts punts suspensius. Vinc a dir-vos que per tercera temporada consecutiva hem subhastat TOTES les samarretes de El Partit de Totes. Una excel·lent notícia. Seguim aportant un petit gra de sorra a un desert que queda molt per millorar. Però ho estem intentant. Tothom ho està intentant. I això és el més bonic de la societat. La solidaritat en tots els aspectes.

Baixa la teva factura, cuida el planeta

BAUHAUS
Bricolatge, reformes, decoració i jardí



Descobreix aquí totes les nostres guies sobre **eficiència energètica** amb consells i solucions per a estalviar en la llar.

Escaaneja aquest codi QR



BEMBIBRE

Nº	Nom	Pos	A	Ed	PJ	P	2P	3P	TLL	RD	RO	AS
1	Jannon J. Otto	A	1,83	26	26	7	40,4%	31%	80,6%	2,2	1	0,6
-	Marcela Mielgo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Uxue Etxarte	B	1,66	20	19	0,1	0%	0%	50%	0,5	0,1	0,3
6	Aleksandra Kroselj	B	1,72	25	24	8,4	42,6%	37,3%	88,9%	2,4	0,3	1,7
7	Marusa Senicar	AP	1,87	26	27	1,9	20,9%	4,8%	68,2%	2,5	1	1
10	Aina Martín	A	1,78	24	26	4,1	40,5%	29,4%	100%	1,5	0,3	0,6
11	Joana Matias Soeiro	B	1,70	29	27	4,7	31%	18,9%	58,3%	2,4	0,4	3,5
14	Laia Moya	AP	1,86	22	27	2,5	30,9%	37,5%	44,4%	1,7	0,7	0,6
22	Dominique Toussaint	E	1,75	25	23	10,1	38,2%	30,6%	76,8%	3	0,7	1,3
24	Isabelle Z Gradwell	P/AP	1,88	24	15	7	32,4%	36,1%	68,2%	1,9	0,7	0,2
					27	58,4	36,6%	30%	72,1	22,3	6,6	10,8

Entrenadora: Beatriz Pacheco



M. GARRAUD
LÍDER EN ANOTACIÓ
10,1 PUNTS PER PARTIT



R. MAGARITY
LÍDER EN ANOTACIÓ
13 PUNTS PER PARTIT



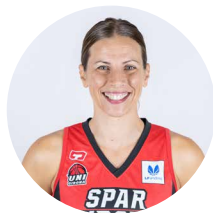
D. TOUSSAINT
LÍDER EN REBOTS
3,7 REBOTS PER PARTIT



R. MAGARITY
LÍDER EN REBOTS
7,9 REBOTS PER PARTIT



J. SOEIRO
LÍDER EN ASSISTÈNCIES
3,5 AS. PER PARTIT



S. YGUERAVIDE
LÍDER EN ASSISTÈNCIES
3,3 AS. PER PARTIT



LF ENDESA JORNADA 28

IDK Euskotren - Lointek Gernika

SPAR GIRONA - Bembibre

Baxi Ferrol - Barça CBS

Perfumerías Avenida - Ensino Lugo

Kutxabank Araski - Valencia Basket

Cadí La Seu - Movistar Estudiantes

Celta Zorka Recalvi - Hozono Global Jairis

Casademont Zaragoza - Spar Gran Canaria

PR	PP	TF	TC	FC	FR	V
0,6	1,4	0	0,3	2,2	1,3	4,6
-	-	-	-	-	-	-
0,2	0,4	0	0	0,3	0,1	0,2
0,5	2,4	0	0	1,5	1,2	5,7
1	0,6	0	0	1,7	2	4,6
0,5	0,8	0	0,1	1	1	3,3
1,1	2,2	0	0,3	1,5	3,1	6,3
0,4	0,6	0,2	0,1	2,3	1,1	2
1,1	2,3	0	0,2	2,3	2,6	7,1
0,3	0,8	0,3	0,1	1,7	1,1	4,2
7	14	0,9	1,8	17,3	16,6	47,2

CLASSIFICACIÓ LF ENDESA

1	Perfumerías Avenida	23-4
2	Valencia Basket	22-5
3	Casademont Zaragoza	21-6
4	Spar Girona	16-11
5	Movistar Estudiantes	15-11
6	Hozono Global Jairis	14-13
7	Ensino Lugo	14-13
8	Baxi Ferrol	13-14
9	Lointek Gernika	13-14
10	IDK Euskotren	13-13
11	Cadí La Seu	11-16
12	Kutxabank Araski	11-16
13	Barça CBS	10-17
14	Celta Zorka Recalvi	9-18
15	Spar Gran Canaria	9-18
16	Bembibre	1-26

22-23: L'Uni va aconseguir la victòria al Palau-sacosta



LLEGENDA: N^o número; **POS.** posició; **A.** alçada; **Ed.** Edat; **PJ.** partits jugats; **P.** punts; **2P.** tirs de 2 punts; **3P.** tirs de 3 punts; **TLL.** tirs lliures; **RD.** rebots defensius; **RO.** rebots ofensius; **AS.** assistències; **PR.** pilotes robades; **PP.** pilotes perdudes; **TF.** taps a favors; **TC.** taps en contra; **FC.** faltes comeses; **FR.** faltes rebudes; **V.** valoració

I a tu, qui et cuida?

Des de **42€** al mes*

A MGC Mútua fa 40 anys que cuidem la salut de les famílies.

Oferim les cobertures més àmplies i una atenció personalitzada que, enfront de la malaltia, garanteix que ningú quedarà desatès.

* Quota mitjana 2022 calculada per a un col·lectiu familiar de 5 membres (pare de 39 anys, mare de 38 anys i fills de 10, 7 i 5 anys), residents a Barcelona i amb l'A-S Total contractada (modalitat amb franquícia).



Quadre mèdic



Assistència en viatge



Psicologia clínica



Teleconsulta i videoconsulta



Hospitalització a qualsevol centre del món



Pròtesis



Assistència integral del càncer



Cobertura dental

www.mgc.es

 **MGC** *mútua*
40 anys

Rda. St. Antoni M.
Claret, 28
17002 Girona

T. 972 41 42 30

EL BEMBIBRE, UN HISTÒRIC DE LA LLIGA

Ja coneixem el primer rival que no formarà part de la LF Endesa 24-25. Després de molts anys a la màxima competició, el Bembibre ha certificat el seu descens a la LF Challenge.

Aquest mateix Bembibre serà el pròxim rival de l'Spar Girona a la pròxima jornada 28 de la lliga.

Parlar del cuer de la lliga com a tal també pot significar un error. Sí, el Bembibre arriba a Fontajau ja coneixedor del seu descens (un descens que es va saber ja fa unes quantes setmanes), però quants equips, també sumant altres esports, han caigut contra l'últim de la lliga per pensar ja en una victòria assegurada? És per aquest motiu que no podem subestimar a les rivals.

De fet, la temporada anterior el Bembibre va fer un bon enfrontament a Palau-sacosta, mantenint-se vives en el partit gràcies a una excel·lent Whalen, que va aportar 31 punts (actualment jugadora de l'IDK Euskotren). No obstant això, les gironines van resoldre el partit en el tercer quart i es van imposar per 81 a 64.

És cert que la situació del Bembibre no és la més favorable. Ja a segona divisió, el Bembibre no comptarà amb Balogun ni amb Garraud. Aquesta última era la referència ofensiva de l'equip amb 10,7 punts per enfrontament.

Sense aquestes dues, el pes de l'equip cau en mans de Toussaint, una escolta de 1,75 que està fent una mitjana de 10,1 punts, 3,7 rebots i 7,1 de valoració per partit. En la direcció del joc trobem a Joana Matias Soeiro, que està fent una mitjana de 3,5 assistències per partit.

El punt feble del Bembibre és, possiblement, el seu joc interior. Veurem si Marianna Tolo, Regan Magarity i Morgan Bertsch, les tres amb un excel·lent rendiment a Gernika, poden intimidar la zona de les visitants per donar un gran avantatge a l'Spar. Per a les gironines, sumar a casa és important per mantenir vives les aspiracions de quedar quartes de lliga i tenir avantatge als playoffs.



11 L. NICHOLSON





RibéSalat

Diputació de Girona

SANDRA YGUERAVIDE: "L'EQUIP ESTÀ UNIT"



Primer de tot, com et trobes a Girona?

Estic bé. Des del principi vaig mencionar que és una ciutat bastant fàcil. Amb el pas del temps m'he adaptat encara més i estic contenta amb la meva vida aquí.

En quins aspectes ha canviat la Sandra des de l'inici de la temporada fins ara?

Hi ha hagut diversos canvis. L'equip ha experimentat una evolució significativa i els rols de cadascuna de nosaltres han anat canviant. Al principi, havia de complir certes tasques, però amb el canvi d'entrenador s'han requerit altres habilitats. He anat evolucionant al costat de l'equip, travessant alts i baixos, però en aquest moment estic llesta per al que l'equip necessiti de mi.

Hem conversat en múltiples ocasions, però crec que és un bon moment per fer una anàlisi. Després de tantes situacions, com perceps l'equip?

Considero que l'equip està en bon estat. És cert que hem travessat un mes complicat i hem patit algunes derrotes que eren previsible, però manteníem la il·lusió i la determinació d'obtenir millors resultats, ja sigui competint més fortes a les semifinals de l'EuroCup o rendint millor a la Copa. Tot i que aquests moments poden afectar a nivell emocional, totes estem remant en

Tot i que algunes derrotes ens van afectar, totes estem remant en la mateixa direcció.

la mateixa direcció. L'equip està unit pel que resta de la temporada.

Després d'algunes derrotes, t'ha sorprès la reacció dels aficionats de l'Spar Girona?

La veritat és que sí. La reacció dels aficionats m'ha sorprès gratament. En els moments difícils que hem travessat sempre han estat aquí, sent els primers a recolzar-nos. Especialment en el partit contra el Celta. Em dol veure com pateixen. Tenien altes expectatives per a la Copa i el resultat no va ser el que esperàvem. Són aficionats que ens recolzen en tot moment. Fins i tot m'han preguntat sobre si ens poden ajudar... Agraïixo el seu suport incondicional en les bones i en les

La victòria a Gernika va tenir un impacte molt positiu. Hem de seguir treballant.

dolentes. Són els primers a animar-nos i a treure'ns d'avall.

Heu aconseguit una victòria en un partit sempre complicat contra Gernika. Què ha significat això per a tu?

La victòria contra Gernika va ser especialment significativa per a l'ànim de l'equip. A més de ser un partit difícil en una pista complicada on els equips de dalt solen trontollar, era un moment en el qual, com a equip, veníem d'experiències complicades i necessitàvem mantenir-nos unides per rendir bé. Va ser un partit en el qual totes ens vam sentir recolzades i la victòria va tenir un impacte molt positiu en el nostre estat emocional. Hi ha moltes

coses que encara podem millorar i hem de seguir treballant-hi.

Ara venen tres partits per acabar la lliga en la millor posició possible i encarar de la millor manera els playoffs. Què us ha demanat en Roberto per a aquest final de temporada?

Principalment, ens ha demanat que treballem intensament cada dia. Ens queden tres partits per disputar. Tenim setmanes més llargues de les que vam tenir durant l'any i hem d'aprofitar-les per treballar en aspectes que potser no vam tenir l'oportunitat de millorar abans. L'objectiu és arribar als playoffs en la millor forma possible i encarar-los amb una mentalitat diferent, amb la determinació d'arribar tan lluny com sigui possible.



Be Fisio GIRONA

**Centre de Fisioteràpia, Preparació Física
i Medicina Esportiva**

· Rehabilitació
· Revisions Mèdiques

· Entrenaments Personals
· Ecografia Musculoesquelètica

AMB L'UNI GIRONA!

Camps Motor



CAMPS MOTOR
Wearemobility



ISUZU
CAMPS MOTOR



@CAMPSMOTOR



SANT JORDI 2024

Espai Masia Bas · Platja d'Aro
Dimarts 23 d'abril · 11-19 h



Programació



www.platjadaro.com
[@fempobleambtu](https://twitter.com/fempobleambtu) [@femplatjadaro](https://twitter.com/femplatjadaro)

OPERA

ESDEVENIMENTS AMB PROPÒSIT

C/Montnegre, 70
17180 - Vilablareix

www.operalloguers.com

impressionant!



impremtapagès®

– des de 1945 –



packagingpagès®

– des de 1995 –

CALSINA CARRÉ I L'SPAR GIRONA ARRIBEN A UN ACORD DE RENOVACIÓ

Calsina Carré, multinacional familiar de referència en el transport i logística a Europa i Magreb, amb seu a Pont de Molins (Alt Empordà), continuarà vinculat a l'Spar Girona una temporada més. L'acord es va formalitzar a Pont de Molins, seu principal de Calsina Carré, i va anar a càrrec de Laia Palau, directora esportiva i exjugadora de l'Spar Girona, i Maria Cristina Carré, membre del Consell d'Administració de Calsina Carré.

Maria Cristina Carré va compartir una estona amb Laia Palau i es va mostrar satisfeta de col·laborar una temporada més amb l'Uni. "Ho vam dir la temporada passada i ho torno a dir a aquesta. Ens identifiquem molt en els valors de l'equip i esperem que ambdues entitats segueixin de la mà compartint aquests valors, com són el treball en equip, l'honestetat, l'esforç i la il·lusió".

Per altra banda, Laia Palau també va fer una xerrada a l'empresa sobre com fer-se un lloc a dins d'un món masculí, aproximant les seves vivències als treballadors de l'empresa.



REGAN MAGARITY, JUGADORA DEL MES DE MARÇ

Regan Magarity ha tornat a ser seleccionada pels aficionats de l'Spar Girona com a jugadora estrella del mes de març, espai patrocinat per Estrella Damm.

És el segon guardó de la jugadora en aquesta temporada 23-24. La sueca, com ens té acostumats, ha tornat a ser fonamental pel joc de l'equip, fent una mitjana de 13,6 punts, 4,8 rebots i 16 de valoració per partit a la LF Endesa i 15,5 punts, 7,5 rebots i 18 de valoració per partit a l'EuroCup Women.

Menció honorífica

No ens podem oblidar a Loz Nicholson. La nova jugadora de l'Uni ha estat a punt de guanyar el guardó després de sorprendre amb una mitjana d'11 punts, 3,8 rebots i 10,2 de valoració per partit.



Qualitat, proximitat
i confiança



SPAR

